

Меню

06.02.2023

с 5 по 4 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
с. Хозесановское
Кемеровская область
Кедровский район

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 1	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			265,6
дополнительное питание			23р
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	75,9
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Рыба припущенная	70	78,3
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			492,4
ИТОГО: за день			758,0

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

Меню

06.02.2023

с 5 по 11 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
с. Хозесановское
Кемеровская область
Кедровский район

Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 1	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Суп любительский с гречневой крупой на м/к бульоне	250/10	156,8
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170	174,2
2	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	130,4
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			570,2
Из них бюджет : 8,80 р			ккал
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина